



CRYOFACIAL & LICHTTHERAPIE

Dit e-book staat boordevol eenvoudige en doeltreffende tips om je vitaliteit te verhogen, fitter te worden en meer energie uit je dag te halen.

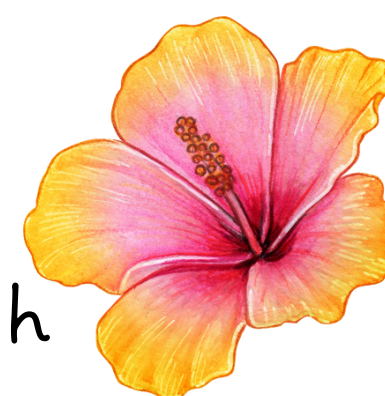
Maximale
huidverjonging
zonder
ingrepen.



In een wereld waar esthetiek steeds belangrijker wordt, zoeken velen naar manieren om hun huid jong, fris en gezond te houden. Maar niet iedereen wil kiezen voor ingrijpende procedures of chemische behandelingen. Gelukkig zijn er natuurlijke en effectieve alternatieven zoals de **CryoFacial** en **Bioptron Lichttherapie**. In dit eBook leer je hoe deze twee innovatieve behandelingen jou kunnen helpen om je huid op een veilige, natuurlijke manier te verjongen en te verfrissen.

Bij FreezFit combineer ik deze twee behandelingen tot één krachtige aanpak voor maximaal resultaat. Door de CryoFacial en Bioptron Lichttherapie te combineren, profiteer je van zowel huidverstrakking en diepe hydratatie als celvernieuwing en vermindering van rimpels en fijne lijntjes. Zo krijg je het beste van beide werelden, zonder ingrepen of herstelperiodes, voor een stralende en jonger uitzijende huid. Veel leesplezier.

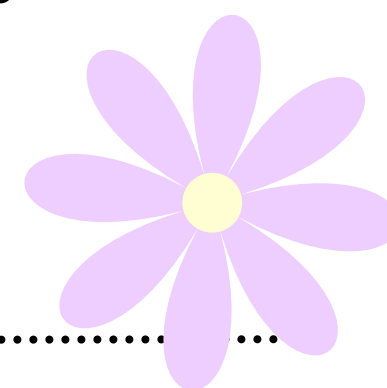
Groetjes Antoinette Maasbach





CRYOFACIAL & LICHTTHERAPIE

Dit e-book staat boordevol eenvoudige en doeltreffende tips om je vitaliteit te verhogen, fitter te worden en meer energie uit je dag te halen.



Bij FreezFit
combineer ik
de CryoFacial
en Bioptron
Lichttherapie
voor maximale
huidverjonging,
zonder
ingrepen

In de zoektocht naar een stralende, jeugdig uitziende huid zonder ingrepen of chemische behandelingen, zijn natuurlijke methoden steeds populairder geworden. Twee van de meest innovatieve en effectieve behandelingen zijn de CryoFacial en Bioptron Lichttherapie. Deze behandelingen bieden niet alleen zichtbare resultaten, maar verbeteren ook je algehele huidgezondheid op een veilige en niet-invasieve manier.

In dit eBook ontdek je alles wat je moet weten over de CryoFacial: hoe het werkt, de voordelen voor je huid, en voor wie deze behandeling het meest geschikt is. Daarnaast leer je over Bioptron Lichttherapie, inclusief de manieren waarop het de huid herstelt en verjongt, en hoe het de productie van collageen stimuleert voor een strakkere, gezondere huid.

Samen vormen de CryoFacial en Bioptron Lichttherapie een krachtige combinatie voor natuurlijke huidverjonging, met tal van voordelen zonder de noodzaak van herstelperiodes. Maar het gaat verder dan alleen behandelingen; je ontdekt ook hoe voeding en leefstijlkeuzes een cruciale rol spelen in het ondersteunen van je huid van binnenuit, per slot komt schoonheid ook van binnenuit!

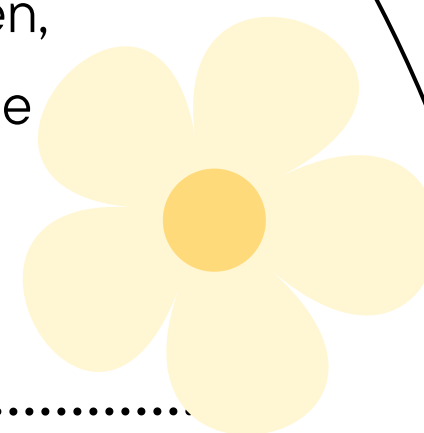
Maak je klaar om meer te leren over deze spannende technieken en ontdek hoe jij jouw huid op een natuurlijke manier kunt revitaliseren!





CRYOFACIAL & LICHTTHERAPIE

Dit e-book staat boordevol eenvoudige en doeltreffende tips om je vitaliteit te verhogen, fitter te worden en meer energie uit je dag te halen.



Stralend en
jeugdig zijn
was nog
nooit zo
toegankelijk!

Wat is een CryoFacial?

Een CryoFacial is een innovatieve schoonheidsbehandeling die gebruikmaakt van extreem koude lucht (-38) om de huid te revitaliseren en een **jeugdige frisse uitstraling** te geven. Deze behandeling is ontworpen om verschillende huidproblemen aan te pakken, zoals **veroudering, vermoeidheid en een doffe teint**.

Hoe werkt het?

Tijdens een CryoFacial wordt de huid blootgesteld aan koude lucht die met diverse bewegingen over de huid wordt geblazen. Dit proces heeft verschillende positieve effecten:

- **Bloedcirculatie Stimuleren:** De koude temperatuur veroorzaakt een vernauwing van de bloedvaten, gevolgd door een verwijding zodra de behandeling eindigt. Dit verbetert de bloedcirculatie, waardoor zuurstof en voedingsstoffen beter naar de huid kunnen worden getransporteerd, detox van de huid.
- **Verstrakken van de Huid:** De koude lucht zorgt ervoor dat de huid samentrekt, wat resulteert in een direct effect van huidverstrakking. Dit effect kan helpen bij het verminderen van de zichtbaarheid van rimpels en fijne lijntjes.
- **Vermindering van Ontstekingen:** Een CryoFacial kan ontstekingen in de huid verminderen, wat kan bijdragen aan een gezondere uitstraling en het verminderen van roodheid, irritatie, puistjes, acne of ouderdomvlekjes.





CRYOFACIAL & LICHTTHERAPIE

Dit e-book staat boordevol eenvoudige en doeltreffende tips om je vitaliteit te verhogen, fitter te worden en meer energie uit je dag te halen.



Een
CryoFacial
is de
perfecte
natuurlijke
opkikker
voor elke
huid!



Hoe Werkt een CryoFacial op de Vorming van collageen en elastine?

Een CryoFacial is een huidbehandeling die gebruikmaakt van extreem koude lucht om verschillende huidproblemen aan te pakken en de algehele huidgezondheid te verbeteren. Een van de belangrijkste voordelen van deze behandeling is de stimulatie van de productie van collageen en elastine – twee essentiële eiwitten die een cruciale rol spelen in de jeugdige uitstraling van de huid. Hier is een overzicht van hoe dit proces werkt:

1. Verhoogde Bloedcirculatie

Tijdens een CryoFacial wordt de huid blootgesteld aan koude lucht. Deze blootstelling veroorzaakt een vernauwing van de bloedvaten (vasoconstrictie), gevolgd door een verwijding (vasodilatatie) zodra de behandeling is afgelopen. Dit proces verhoogt de bloedcirculatie, wat resulteert in een betere toevoer van zuurstof en voedingsstoffen naar de huidcellen. Deze stimulatie is essentieel voor de productie van collageen en elastine.

2. Stimulatie van Fibroblasten

Fibroblasten zijn cellen in de huid die verantwoordelijk zijn voor de aanmaak van collageen en elastine. De koude temperatuur van de CryoFacial activeert deze fibroblasten, waardoor ze actiever worden in het produceren van deze eiwitten. Dit leidt tot een strakkere, elastischere huid en vermindert de zichtbaarheid van rimpels en fijne lijntjes.



CRYOFACIAL & LICHTTHERAPIE

Dit e-book staat boordevol eenvoudige en doeltreffende tips om je vitaliteit te verhogen, fitter te worden en meer energie uit je dag te halen.



Koud
verfrissend en
revitaliserend
– een
CryoFacial is
de beste
manier om je
huid nieuw
leven in te
blazen!



3. Collageen en elastine

- Collageen is een eiwit dat de huid structuur en stevigheid geeft. Het zorgt ervoor dat de huid er vol en jeugdig uit ziet. Naarmate we ouder worden, neemt de natuurlijke productie van collageen af, wat leidt tot verslapping en rimpelvorming.
- Elastine zorgt voor de elasticiteit van de huid, wat betekent dat de huid terugveert na uitrekking of beweging. Ook dit eiwit neemt af met de leeftijd, waardoor de huid minder soepel wordt.

4. Verhoogde celvernieuwing

Een CryoFacial bevordert ook de celvernieuwing in de huid. Door de stimulatie van de huidcellen door de koude behandeling worden dode huidcellen sneller vervangen door nieuwe, gezonde cellen. Dit draagt bij aan een gladdere, stralendere huid.

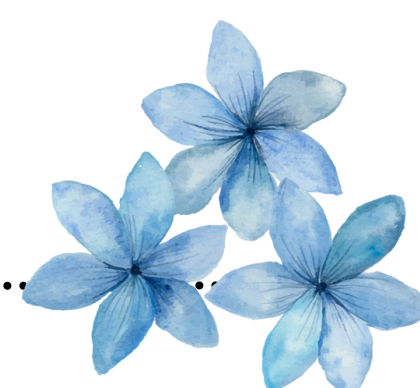
5. Langdurige resultaten

De effecten van een CryoFacial kunnen verder gaan dan de behandeling zelf. Regelmatige sessies kunnen bijdragen aan een langdurig effect, waarbij de productie van collageen en elastine wordt gestimuleerd, wat resulteert in een aanhoudende verbetering van de huidstructuur en -elasticiteit.



CRYOFACIAL & LICHTTHERAPIE

Dit e-book staat boordevol eenvoudige en doeltreffende tips om je vitaliteit te verhogen, fitter te worden en meer energie uit je dag te halen.



Voor optimaal
resultaat
combineer ik
de CryoFacial
met Bioptron
Lichttherapie
– samen
revitaliseren
ze je huid en
verbeteren ze
je uitstraling!

Een CryoFacial is niet alleen een verfrissende en verjongende behandeling voor de huid, maar het stimuleert ook de aanmaak van collageen en elastine op een natuurlijke manier. Door de verbeterde bloedcirculatie en activatie van fibroblasten, zorgt deze behandeling ervoor dat je huid er steviger, soepeler en jeugdiger uit ziet. Voeg deze behandeling toe aan je huidverzorgingsroutine en ervaar de voordelen van een stralende, jeugdig uitziende huid!

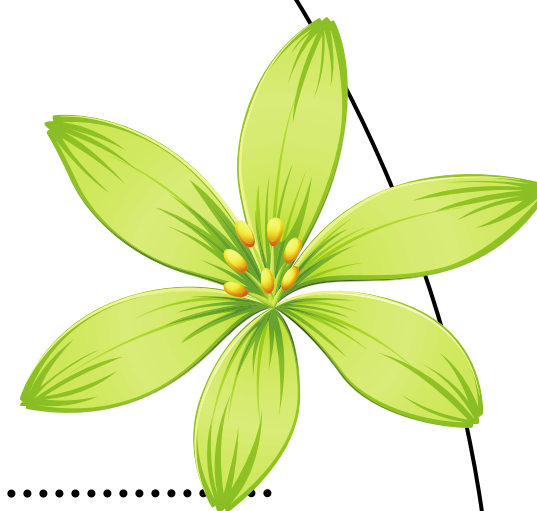
Ik combineer CryoFacial altijd met Bioptron Lichttherapie voor optimaal resultaat. Deze unieke combinatie versterkt de huidvernieuwing, bevordert de doorbloeding en helpt bij het verminderen van fijne lijntjes en onzuiverheden van binnenuit. Door de krachtige effecten van beide behandelingen samen te brengen, bied ik je een totaalervaring die je huid revitaliseert en je uitstraling verbetert. Lees verder hoe dit in zijn werk gaat.





CRYOFACIAL & LICHTTHERAPIE

Dit e-book staat boordevol eenvoudige en doeltreffende tips om je vitaliteit te verhogen, fitter te worden en meer energie uit je dag te halen.



Lichttherapie
is de kracht
van natuurlijk
licht dat niet
alleen de huid
revitaliseert,
maar ook het
gemoed
versterkt en de
cellen weer tot
leven brengt!



Lichttherapie is een behandelingsmethode die gebruikmaakt van specifieke golflengten van licht om verschillende gezondheidsproblemen te verhelpen of te verlichten. Het wordt vaak toegepast in de dermatologie en algemene gezondheidszorg.

Hier zijn enkele belangrijke aspecten van lichttherapie:

1. Gemoed:

Lichttherapie wordt vaak gebruikt om stemmingsstoornissen zoals seizoensgebonden affectieve stoornis (SAD) te behandelen. Blootstelling aan helder licht kan de productie van serotonine verhogen, een neurotransmitter die verantwoordelijk is voor het reguleren van je stemming. Dit kan leiden tot een vermindering van symptomen van depressie en een algeheel gevoel van welzijn.

2. Huid:

Lichttherapie stimuleert de huidvernieuwing door de aanmaak van collageen en elastine te bevorderen. Het helpt de doorbloeding te verbeteren, vermindert ontstekingen en versnelt het genezingsproces, wat bijdraagt aan het verminderen van fijne lijntjes en rimpels.



CRYOFACIAL & LICHTTHERAPIE

Dit e-book staat boordevol eenvoudige en doeltreffende tips om je vitaliteit te verhogen, fitter te worden en meer energie uit je dag te halen.



Ervaar de
helende
kracht van
lichttherapie
– een
stralende
boost voor je
huid en een
verfrissing
voor je geest!

3. Energie op Celniveau:

Lichttherapie werkt op celniveau door de mitochondriën, de energiecentrales van cellen, te stimuleren. Wanneer cellen worden blootgesteld aan bepaalde lichtgolven, verhogen ze hun ATP-productie (adenosinetriphosfaat), wat de energieniveaus van cellen verhoogt. Dit helpt bij:

- Verbetering van de cellulaire functie: Door de energieproductie te verhogen, kunnen cellen beter herstellen en regenereren.
- Versnelling van het genezingsproces: Dit bevordert de algehele gezondheid van de huid en kan helpen bij het herstel van beschadigde huidcellen.

Conclusie:

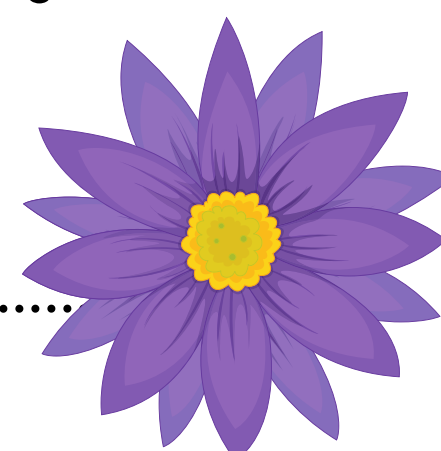
Lichttherapie is een krachtige behandelingsmethode die niet alleen de huid revitaliseert, maar ook een positief effect heeft op gemoedstoestand en energie op celniveau. Het biedt een holistische benadering voor zowel mentale als fysieke gezondheid, waardoor het een waardevolle aanvulling is op schoonheids- en wellnessbehandelingen.





CRYOFACIAL & LICHTTHERAPIE

Dit e-book staat boordevol eenvoudige en doeltreffende tips om je vitaliteit te verhogen, fitter te worden en meer energie uit je dag te halen.



Plan
regelmatig
deze
behandeling
in voor
langdurige
resultaten!



Diverse Soorten Lichttherapie

Lichttherapie is een veelzijdige en effectieve behandelingsmethode die gebruikmaakt van verschillende soorten licht om therapeutische effecten te bereiken.

Gepolariseerd versus LED

1. LED-Lichttherapie

LED (Light Emitting Diode) lichttherapie maakt gebruik van specifieke golflengten van licht om therapeutische effecten te bereiken. Het is populair in de dermatologie voor huidverbetering.

Toepassingen:

- Huidverjonging: Stimulatie van collageenproductie en verbetering van de huidstructuur.
- Acne-behandeling: Vermindering van bacteriën die acne veroorzaken en het kalmeren van ontstekingen.
- Pigmentatie: Helpt bij het egaliseren van de huidtoon.

Voordelen:

- Non-invasief en gemakkelijk toepasbaar.
- Geschikt voor thuisgebruik met draagbare apparaten.
- Effectief voor algemene huidverzorging.



CRYOFACIAL & LICHTTHERAPIE

Dit e-book staat boordevol eenvoudige en doeltreffende tips om je vitaliteit te verhogen, fitter te worden en meer energie uit je dag te halen.



Kies voor
gepolariseerde
lichttherapie
en voed zowel
je huid als je
mentale
welzijn!

2. Gepolariseerde Lichttherapie

Gepolariseerde lichttherapie maakt gebruik van gepolariseerd licht, dat in één richting beweegt. Dit geeft het een unieke eigenschap die het effectiever maakt voor een breed scala aan toepassingen.

Toepassingen:

- Pijnverlichting: Verbeterde doorbloeding en snellere genezing van weefsels.
- Wondgenezing: Versnelt het herstel van beschadigde huid en weefsels door de verhoging van de celactiviteit.
- Huidverbetering: Vermindert ontstekingen en bevordert de huidvernieuwing (anti-aging).

Voordelen:

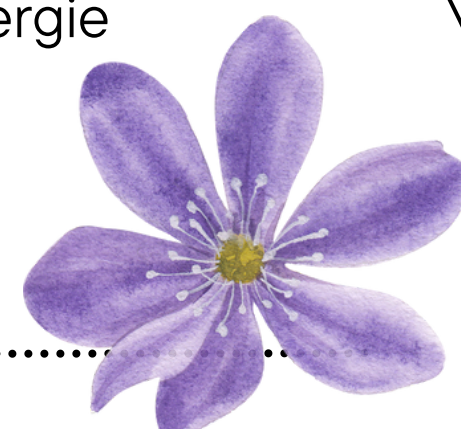
- Diep doordringend: Gepolariseerd licht dringt dieper door in het weefsel dan standaard LED-licht, wat leidt tot effectievere resultaten.
- Snellere genezing: Het verhoogt de energieproductie op celniveau, wat resulteert in een snellere genezing en herstel van weefsels.
- Therapeutisch effect: Gepolariseerd licht is bijzonder effectief voor pijnbestrijding en het bevorderen van de algehele gezondheid van de huid, waardoor het een superieure keuze is voor zowel esthetische als therapeutische doeleinden.
- Veilig en niet-invasief: Net als LED-therapie is gepolariseerde lichttherapie veilig en niet-invasief.





CRYOFACIAL & LICHTTHERAPIE

Dit e-book staat boordevol eenvoudige en doeltreffende tips om je vitaliteit te verhogen, fitter te worden en meer energie uit je dag te halen.



De CryoFacial en Bioptron Lichttherapie, biedt een holistische aanpak voor huidverzorging.

Bij het streven naar een stralende huid en een jeugdige uitstraling komt vaak de vraag: **welke vorm van lichttherapie is het beste?** Ondanks dat LED-lichttherapie geweldige resultaten kan bieden voor huidverbetering, ga ik een stap verder. Met gepolariseerde lichttherapie geef ik jouw huidverzorging een krachtige boost! Deze unieke therapie dringt diep door in de huid, stimuleert **cel vernieuwing** en biedt indrukwekkende **anti-aging** voordelen.

Maar dat is nog niet alles!

Gepolariseerd licht heeft **holistische voordelen die zowel je mentale als fysieke welzijn verbeteren.**

Kies voor een behandeling die verder gaat dan de standaard! Gun jezelf de luxe van gepolariseerde lichttherapie en ontdek een nieuwe dimensie van huidverzorging die je niet alleen doet stralen, maar ook je algehele welzijn bevordert.

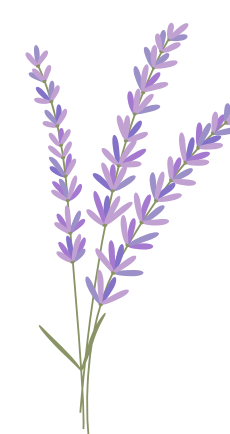
Om langdurige resultaten te behalen, is het belangrijk om deze behandeling regelmatig in te plannen. Samen creëren we een persoonlijk behandelplan dat aansluit bij jouw unieke behoeften en doelen.





CRYOFACIAL & LICHTTHERAPIE

Dit e-book staat boordevol eenvoudige en doeltreffende tips om je vitaliteit te verhogen, fitter te worden en meer energie uit je dag te halen.



Na 5
behandelingen,
mijn eigen
mond!



Waarom combineer ik altijd beide behandelingen?

Na alles gelezen te hebben over de CryoFacial en zijn voordelen, evenals de Bioptron Lichttherapie en zijn unieke eigenschappen, is het duidelijk dat dit een prachtig duo vormt. Deze behandelingen versterken elkaar en bieden zowel huidverbetering als holistische voordelen.

De CryoFacial maakt gebruik van koude therapie om de bloedsomloop te stimuleren en de huid te verfrissen. Het helpt bij het verminderen van zwellingen en het verkleinen van poriën, waardoor je huid een gezonde uitstraling krijgt.

Bioptron Lichttherapie voegt een extra dimensie toe. Het gepolariseerde licht dringt dieper door in de huidlagen en stimuleert celvernieuwing. Dit biedt niet alleen voordelen voor de huid, maar draagt ook bij aan mentale helderheid en algeheel welzijn.

Samen vormen deze twee behandelingen een krachtig duo dat de huidgezondheid op meerdere niveaus bevordert. Door de unieke eigenschappen van beide therapieën te combineren, kun je genieten van een stralende teint en een gevoel van balans in lichaam en geest.



CRYOFACIAL & LICHTTHERAPIE

Dit e-book staat boordevol eenvoudige en doeltreffende tips om je vitaliteit te verhogen, fitter te worden en meer energie uit je dag te halen.



Bereid je voor
om in de
schijnwerpers te
staan met deze
exclusieve Rode
Loper
Behandeling!

Hoe werkt het?

De behandeling begint met **10 minuten koude vrieslucht**, die op je gezicht wordt geblazen met verschillende bewegingen, rondom de ogen, mond, kaaklijn, voorhoofd, nek en décolleté. Deze stap stimuleert de bloedsomloop, vermindert zwellingen, verstevigt de huid en verkleint de poriën, waardoor je huid verfrist wordt en beter voorbereid is op de lichttherapie.

Na de koude vrieslucht brengen we een Oxy zuurstofspray aan. Deze mist dringt diep door in de huid, bevordert celvernieuwing en verhoogt de hydratatie, wat bijdraagt aan een jeugdiger uitstraling. De **Oxy spray** versterkt bovendien de werking van de lichttherapie.

De behandeling wordt afgesloten met **20 minuten Biopton Lichttherapie**. Het gepolariseerde licht dringt diep in de huidlagen door en stimuleert de regeneratie van huidcellen, wat resulteert in een verbeterde huidstructuur en een stralende teint.

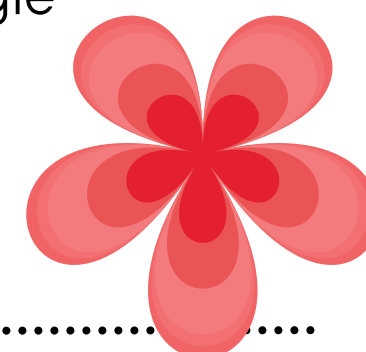
Na afloop ontvang je een speciaal serum om mee naar huis te nemen. Dit **serum is voor de na verzorging** en kan 's avonds worden aangebracht om de voordelen van de behandeling te maximaliseren.





CRYOFACIAL & LICHTTHERAPIE

Dit e-book staat boordevol eenvoudige en doeltreffende tips om je vitaliteit te verhogen, fitter te worden en meer energie uit je dag te halen.



Een kuur
bevordert een
betere
bloedsomloop,
wat essentieel is
voor een
stralende teint
en een snellere
afvoer van
afvalstoffen uit
de huid.



Bij FreezFit combineer ik de CryoFacial en Bioptron Lichttherapie om je een holistische ervaring te bieden. Mijn behandelingen zijn niet alleen gericht op schoonheid, maar ook op het verbeteren van je mentale en fysieke welzijn.

Je kunt eenvoudig een afspraak maken via mijn website! Hier zijn de tarieven voor de behandelingen:

Voordelen van een 5-Rittenkaart bij FreezFit

Tarieven:

- Enkele sessie: €39,99
- 5-rittenkaart: €169,99
- Tijd: 30 minuten per behandeling

Voordelen:

Met de 5-rittenkaart bespaar je €29,96 in vergelijking met het kopen van 5 afzonderlijke sessies. Dit betekent dat je voor elke behandeling slechts €33,99 betaalt, in plaats van €39,99!

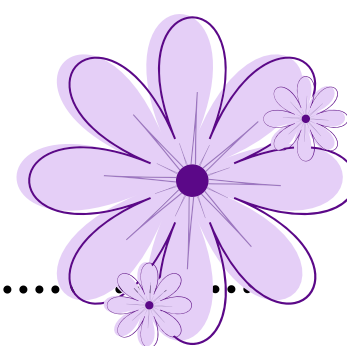
Door te kiezen voor een 5-rittenkaart kun je de behandelingen in **kuurverband** plannen, wat leidt tot **optimale resultaten** voor je huid en welzijn.

Regelmatige sessies maximaliseren de voordelen van de CryoFacial en Bioptron Lichttherapie, waardoor je niet alleen een stralende huid krijgt, maar ook een verbeterd gevoel van algehele balans en welzijn.



CRYOFACIAL & LICHTTHERAPIE

Dit e-book staat boordevol eenvoudige en doeltreffende tips om je vitaliteit te verhogen, fitter te worden en meer energie uit je dag te halen.



Beweeg, eet goed en lach veel – dat is het recept voor stralende schoonheid!

Extra tips voor ondersteuning en maximaal resultaat:

Schoonheid komt van binnenuit:

Zorg voor een positieve mindset en een goed zelfbeeld. Meditatie en mindfulness kunnen helpen om je mentale welzijn te verbeteren en stress te verminderen.

Goede, Eerlijke Voeding:

Eet een uitgebalanceerd dieet vol verse groenten, fruit, volle granen en gezonde vetten. Voeding rijk aan antioxidanten en vitamines ondersteunt de huidgezondheid en bevordert een stralende teint. Zie gratis eBook Coole Info.

Gezonde Leefstijl:

Blijf actief met regelmatige lichaamsbeweging. Beweging bevordert de bloedsomloop, wat de zuurstof- en voedingsstoffenstroom naar je huid verbetert.

Geen Stress:

Beperk stress door tijd te nemen voor jezelf en activiteiten te doen die je leuk vindt. Dit kan variëren van yoga tot wandelen in de natuur of het beoefenen van een hobby.





CRYOFACIAL & LICHTTHERAPIE

Dit e-book staat boordevol eenvoudige en doeltreffende tips om je vitaliteit te verhogen, fitter te worden en meer energie uit je dag te halen.



Zorg goed
voor jezelf;
je huid is
een reflectie
van wat je
in je
lichaam
stopt!

Ontzuren:

Vermijd overmatige inname van bewerkte voedingsmiddelen en suikers. Focus op het eten van alkalische voedingsmiddelen zoals groene bladgroenten, noten en zaden, die helpen bij het ontzuren van je lichaam en de algehele gezondheid bevorderen. Je huid is je dankbaar! Meer informatie over verzuring in het gratis eBook Coole Info of volg de gratis workshop die ik regelmatig geef. Vraag naar de eerstvolgende datum.

Hydratatie:

Drink voldoende water om je huid gehydrateerd te houden. Goede hydratatie is essentieel voor een gezonde huid en helpt bij het detox proces van je lichaam.

Slaap:

Zorg voor voldoende slaap. Tijdens de slaap herstelt je huid zich, en een goede nachtrust draagt bij aan een frisse en stralende uitstraling.

Regelmatige behandelingen:

Combineer je thuisroutine met regelmatige behandelingen zoals de CryoFacial en Biopton Lichttherapie om de beste resultaten te behalen.





CRYOFACIAL & LICHTTHERAPIE

Dit e-book staat boordevol eenvoudige en doeltreffende tips om je vitaliteit te verhogen, fitter te worden en meer energie uit je dag te halen.

Zorg goed
voor jezelf;
je huid is
een reflectie
van wat je
in je
lichaam
stopt!



Dank je wel voor het lezen van dit eBook!

Ik hoop dat je de informatie als duidelijk en waardevol hebt ervaren. Zet de volgende stap in jouw reis naar meer fitheid, minder vermoeidheid en een hoger energieniveau door eenvoudig een afspraak te maken via mijn website.

Kom gerust langs voor een behandeling en geniet van een kopje koffie of thee terwijl ik samen met jou aandacht besteed aan jouw persoonlijke wensen en vragen.

Naast mijn behandelingen bied ik ook aanvullende opties aan, zoals cryotherapie en voedingsadvies, die ik aanbied om jouw resultaten te optimaliseren en je algehele gezondheid, mentaal welzijn en de kracht van binnenuit te bevorderen.

Wil je meer informatie? Klik dan op de knop "Gratis" voor waardevolle tips en inzichten over de zelfherstellende behandelingen in de studio!

Ik kijk ernaar uit je binnenkort te verwelkomen!

Lieve groetjes Antoinette

